

# NEWSHA

## ITALIAN RESTAURANT

### CALORIE

#### آلابادرونه

556 فیله گوساله طعم دار، تنوری، سبزیجات پخته مخصوص، ریزوتو، سس مخصوص

#### تی پن

980 گوشت بی، سبزیجات پخته، پوره سیب زمینی، فوارج، سس مخصوص، ریزوتو

#### استیک یا ریزوتو

920 راسته گوساله طعم دار، شده، ریزوتو، سبزیجات پخته، کرم مخصوص

#### ایتالیانا

762 فیله گوساله طعم دار، سبب زمینی تنوری سبزیجات پخته، سس مخصوص

#### وگاس استریپ

764 فیله گوساله طعم دار، سبب زمینی تنوری سبزیجات پخته، سس ماشروم دمی گلاس

#### ماهی قزل تنوری

663.6 ماهی قزل آلا، بلو شونید، سبزیجات رانائویل پوره سیب زمینی، سس مخصوص

#### شاه میگو سوخاری

322 شاه میگو ۳۳۰ گرم، ریزوتو، رانائویل، پوره سیب زمینی سس نارنار

#### اسکمی

285 شاه میگو ۲۲۰ گرم، سبزیجات رانائویل پوره سیب زمینی، سس مخصوص

#### میگو کبابی

263 شاه میگو ۳۳۰ گرم، ریزوتو، رانائویل، سس مخصوص

#### ماهی اوزون پرون

310 فیله اوون پرون ۲۵۰ گرم، خاویار، پوره سیب زمینی ریزوتو، رانائویل، فوارج صدقی، سس مخصوص

### CALORIE

#### میت رول

1250.5 فیله گوساله، کرم مخصوص، سبزیجات پخته سس مخصوص، ریزوتو

#### رول مرغ و گوشت

834 سینه مرغ، گوشت رست بیف، کرم مخصوص سبزیجات پخته، سس مخصوص، ریزوتو

#### شیتسل مرغ ریگولار

828 سینه مرغ، پوره سیب زمینی، سبزیجات رانائویل، سس مخصوص

#### رول مرغ

933 سینه مرغ، کرم مخصوص سبزیجات پخته سس مخصوص، ریزوتو

#### چیکن گریل

935 سینه مرغ، سبب زمینی تنوری، سبزیجات پخته سس مخصوص

#### فیله مرغ اسپایسی

556 فیله مرغ، پوره سیب زمینی، سبزیجات رانائویل سس مخصوص

#### چیکن فینگر

590 فیله مرغ، پوره سیب زمینی، سبزیجات رانائویل سس خردل

#### بیگلی

365 فوارج صدقی، پنیر کبابی، بروکلی، زنبون، ذرت سس مخصوص

#### دک کاپلو

940 فیله گوساله یا کرم مخصوص، سبب زمینی تنوری، سبزیجات پخته

#### امریکن

921 راسته گوساله طعم دار، سبب زمینی تنوری سبزیجات پخته، سس مخصوص

#### فونگی

717.5 فیله گوساله طعم دار، سبب زمینی تنوری سبزیجات پخته مخصوص، سس مخصوص

#### آلابادرونه

556 فیله گوساله طعم دار، تنوری، سبزیجات پخته مخصوص، ریزوتو

## استیک

### CALORIE

#### اسپاگتی موزالینو

630 اسپاگتی، فیله گوساله ۱۵۰ گرم، بروکلی، فوارج پنیر پارمجانا، سس مخصوص

#### اسپاگتی میتال

543 اسپاگتی، گوشت مخصوص ۹۰ گرم، سبزیجات سس مازنارنا، پنیر پارمجانا

#### پنه آرانیانا

420 پنه، گوجه، فلفل تند، سس مازنارنا، اریجات، پنیر پارمجانا

#### فتوجینی کربونارا

572.5 فتوجینی، بیکن، پیاز، رزده تخم مرغ، سبب پنیر پارمجانا، سس مخصوص

#### فتوجینی بازلیکو

875 فتوجینی، فوارج، سس پنستو، پنیر پارمجانا

#### فتوجینی گرون گون زالا

765 فتوجینی، پنیر گرون کون زالا، پنیر پاستاکوب پنیر پراون، پنیر پارمجانا، فوارج، سس

#### لازانیا

500 گوشت چرخ کرده ۲۰۰ گرم، فوارج، پنیر پنترنا سس مخصوص

#### اسپاگتی مخصوص تنوشا

615 اسپاگتی، سینه مرغ ۱۲۰ گرم، فوارج، پیاز، سبب گزود، پنیر پارمجانا، جعفری، سس مخصوص

#### پنه آلفردو

615 پنه، سینه مرغ ۱۲۰ گرم، فوارج، پنیر پارمجانا سس آلفردو

#### پنه اسپیشیال

535 پنه، سینه مرغ ۱۲۰ گرم، فوارج، پیاز، پنیر پارمجانا سس موسیر، سس مخصوص

#### فتوجینی گمبرتی

713 فتوجینی، میگو، فوارج، سبب، پنیر پارمجانا، سس مخصوص

#### اسپاگتی وردرده

433 اسپاگتی، بروکلی، فلفل دلمه ای، نخود فرنگی، کنو، پیاز، فوارج، ذرت، ریزوتو سبب، پنیر پارمجانا

## برگر

#### کینگ برگر

783 گوشت مخلوط ۲۰۰ گرم، زامبون گوشت، کاهو گوجه، پیاز، پنیر گودا، جعفری، سس مخصوص

#### کوین برگر

786 سینه مرغ ۲۵۰ گرم، زامبون مرغ، گوجه، کاهو پیاز، پنیر گودا، جعفری، سس مخصوص

#### کوین و کینگ برگر

980 گوشت مخلوط ۲۰۰ گرم، سینه مرغ ۲۵۰ گرم زامبون مرغ، زامبون گوشت، سس مخصوص

#### پرنس برگر

292 گوشت چرخ کرده ۱۲۰ گرم، فوارج، پنیر پنترنا سس مخصوص

#### سایسپچادی گورگونولا

314 سوسیس، فوارج، پنیر گورگونولا، ریان تست پوره سیب زمینی، کرم مخصوص

## پاستا

### CALORIE

#### اسپاگتی نابولینانا

639 اسپاگتی، فیله مخصوص ۹۰ گرم، سبب ریزجات سس مازنارنا، پنیر پارمجانا، سس مخصوص

#### اسپاگتی میتال

543 اسپاگتی، گوشت مخصوص ۹۰ گرم، سبب ریزجات سس مازنارنا، پنیر پارمجانا

#### پنه آرانیانا

420 پنه، گوجه، فلفل تند، سس مازنارنا، اریجات، پنیر پارمجانا

#### فتوجینی کربونارا

572.5 فتوجینی، بیکن، پیاز، رزده تخم مرغ، سبب پنیر پارمجانا، سس مخصوص

#### فتوجینی بازلیکو

875 فتوجینی، فوارج، سس پنستو، پنیر پارمجانا

#### فتوجینی گرون گون زالا

765 فتوجینی، پنیر گرون کون زالا، پنیر پاستاکوب پنیر پراون، پنیر پارمجانا، فوارج، سس

#### لازانیا

500 گوشت چرخ کرده ۲۰۰ گرم، فوارج، پنیر پنترنا سس مخصوص

#### اسپاگتی مخصوص تنوشا

615 اسپاگتی، سینه مرغ ۱۲۰ گرم، فوارج، پیاز، سبب گزود، پنیر پارمجانا، جعفری، سس مخصوص

#### پنه آلفردو

615 پنه، سینه مرغ ۱۲۰ گرم، فوارج، پنیر پارمجانا سس آلفردو

#### پنه اسپیشیال

535 پنه، سینه مرغ ۱۲۰ گرم، فوارج، پیاز، پنیر پارمجانا سس موسیر، سس مخصوص

#### فتوجینی گمبرتی

713 فتوجینی، میگو، فوارج، سبب، پنیر پارمجانا، سس مخصوص

#### اسپاگتی وردرده

433 اسپاگتی، بروکلی، فلفل دلمه ای، نخود فرنگی، کنو، پیاز، فوارج، ذرت، ریزوتو سبب، پنیر پارمجانا

# NEWSHA ITALIAN RESTAURANT

خیابان توخید میانی - جنب کلیسای مریم غربی  
 36266611 - 36263761 - 36263763  
 NEWSHA\_ITALIAN\_RESTAURANT  
 WWW.ITALIARESTAURANT.IR

# پیتزا

CALORIE		CALORIE
1038	<b>پیکن بوقلمون</b> پیکن بوقلمون، پیاز، فاریج، گوجه، زیتون، جعفری، پنیر پنیرا، سس مارینارا	793
929	<b>ماچیا</b> زامون مرغ، کاهو، گوجه، زیتون، جعفری، پنیر پنیرا، سس مخصوص	846.5
1062	<b>کلزونه کارنه</b> گوشت چرخ کرده، فاریج، جعفری، پنیر پنیرا، سس مارینارا	823
1004	<b>کلزونه پروشوتو</b> مخلوط زامون، فاریج، پنیر پنیرا، سس مارینارا	1196
998	<b>بیف یوریتو</b> گوشت رست بیف، فلفل دلمه ای، پیاز، فاریج، پنیر پنیرا، سس مخصوص	1241
762	<b>چیکن یوریتو</b> مرغ، پیاز، فلفل دلمه ای، فاریج، پنیر پنیرا، سس مخصوص	1023
1125	<b>دی کارنه</b> گوشت چرخ کرده، فاریج، فلفل دلمه ای، گوجه، پیاز، جعفری، پنیر پنیرا، سس مارینارا	1112
1112	<b>پولو</b> فیله مرغ، فاریج، پیاز، گوجه، زیتون، جعفری، پنیر پنیرا، سس مارینارا	1052
1052	<b>یوگاتی</b> میگو، فاریج، پیاز، گوجه، زیتون، جعفری، پنیر پنیرا، سس مارینارا	1133
1133	<b>تسناروزا</b> زامون مرغ، زامون گوشت، سوسیس، دوری، فاریج، فلفل دلمه ای، پنیر پنیرا، سس مارینارا	1166
1166	<b>پیرونی</b> پیرونی، فاریج، فلفل دلمه ای، فلفل تند، پنیر پنیرا، سس مارینارا	1397
1397	<b>سالامی</b> سالامی گوشت، جعفری، گوجه، پنیر پنیرا، سس مارینارا	

# سالاد

CALORIE	
107.5	<b>ایتالیایی</b> کاهو، خیار، گوجه، پیاز، ذرت، فاریج، زیتون، گردو، کاپر، جعفری، پنیر پارمیجانا، سس لیمو
277	<b>فصل</b> کاهو، خیار، گوجه، هویج، مرغ گریل شده، پنیر کبابی، میوه فصل، سس مخصوص
181	<b>آدرنوک</b> کاهو، خیار، گوجه، مرغ گریل شده، زرشک، کاپر، پنیرلوجیر، پنیر پارمیجانا، سرکه بالزامیک، روغن زیتون
224	<b>سالاد پستو</b> کاهو، نان تست، ریحان، پنیر پارمیجانا، بادام هندی، گردو، سس پستو
251	<b>سزار</b> کاهو، نان تست، مرغ گریل شده، پنیر پارمیجانا، سس مخصوص

# نوشیدنی

	<b>تیرامیسو</b>
	<b>آب پرتغال طبیعی</b>
	<b>آب طالبی طبیعی</b>
	<b>آب هندوانه طبیعی</b>
	<b>موکتل کرفس - لیموی طبیعی</b>
	<b>موکتل کرفس - کیوی طبیعی</b>
	<b>موکتل کرفس - کیوی - سیب طبیعی</b>
	<b>موهبتو طبیعی</b>
	<b>نوشیدنی گرم</b>
	<b>دلستر</b>
	<b>آب معدنی</b>

CALORIE	
	<b>نوشابه قوطی</b>
	<b>پیش غذا</b>
200	<b>سوپ</b>
345	<b>پروسکتا</b> نان تست، گوجه، پنیر پارمیجانا، ریحان، سرکه بالزامیک، سس پستو
375	<b>کارپاچویک</b> پیکن بوقلمون، کاپر، پنیر بلو چیر، کاهو، زیتون، گوجه، روغن زیتون، پنیر پارمیجانا
201	<b>دی گامباس کوکتل</b> میگو، زیتون، کاهو، جعفری، سس مخصوص
300	<b>فونگی آلفورنو</b> فاریج پخته، پنیر پنیرا، جعفری، سس مخصوص
456	<b>ملانزته آلفورنو</b> بادمجان تنوری، پنیر پنیرا، جعفری، سس مخصوص، نان مخصوص
283	<b>ملانزته ریپینه</b> بادمجان سرخ شده، مرغ، گردو، سیر، سس مخصوص، نان مخصوص
416	<b>سیب زمینی تنوری</b> سیب زمینی، سبزیجات پخته، پنیر پنیرا
175	<b>سبزیجات پخته</b> کنو، فلفل دلمه ای، بروکلی، فاریج، سس سیر
172	<b>نان سیر</b> خمیر تازه، سس سیر، روغن زیتون
142	<b>وارنابوله تانا</b> خمیر تازه، سس نابوله تانا، سس سیر، روغن زیتون، پنیر پنیرا، جعفری
428	<b>برنج ریزوتو</b> برنج، ذرت، نخود فرنگی، سیر، جعفری، فاریج، گوجه، هویج